

## **DANZA CONTEMPORANEA E MODERN**

### **MODERN JAZZ PRINCIPIANTI**

Lezioni di propedeutica della danza moderna per gli allievi più piccoli (dai 6 agli 8 anni) che hanno già iniziato lo studio della danza o che vi si avvicinano per la prima volta.

### **MODERN JAZZ INTERMEDIO E AVANZATO**

Lezioni di danza moderna aperte agli allievi dai 10 anni in su.

### **CONTEMPORANEO**

Corso accessibile ad allievi con una base di danza classica.

L'aspetto più importante di questo lavoro è la presa di coscienza sempre più profonda del proprio corpo attraverso tecniche di release, contact, floor-work e improvvisazione.

### **LABORATORIO COREOGRAFICO**

A integrazione del corso di contemporaneo, il laboratorio coreografico stimola l'allievo alla ricerca di uno stile personale che lo porta, attraverso un percorso soggettivo, ad una vera e propria composizione coreografica libero e/o guidata.

### **PRATICHE DI TEATRODANZA**

Questo percorso è un'esperienza di ricerca personale e creativa intensa, in cui il corpo, pur rimanendo l'oggetto di osservazione e lavoro privilegiato, è incoraggiato ad abbandonare la riproduzione di sequenze danzate secondo una tecnica o stile specifici. I partecipanti, attraverso suggestioni e domande, sono stimolati ad attingere alla propria sensibilità, immaginazione e ricordi al fine di creare un proprio linguaggio compositivo, utilizzando anche la voce, la parola, i suoni.

Le lezioni non sono rivolte esclusivamente a chi ha già fatto esperienza di danza e teatro, ma a chiunque voglia esercitare la propria curiosità.

